

ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITA'  
DIPARTIMENTO DI \_SCIENZE MOTORIE\_  
NUCLEI DISCIPLINARI PER IL BIENNIO

1	<b>IL CORPO, LA SUA ESPRESSIVITA' E LE CAPACITA' CONDIZIONALI</b>  Svolgere attività motorie adeguandosi ai diversi contesti ed esprimere le azioni attraverso la gestualità
2	<b>LA PERCEZIONE SENSORIALE, IL MOVIMENTO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</b>  Utilizzare gli stimoli percettivi per realizzare in modo idoneo ed efficace l'azione motoria richiesta
3	<b>SICUREZZA, SALUTE E ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE</b>  Conoscere le norme di primo soccorso e di una corretta alimentazione ed essere responsabili nella tutela della sicurezza. Assumere comportamenti corretti in ambiente naturale
4	<b>GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT</b>  Conoscere e praticare in modo corretto ed essenziale i principali giochi sportivi e sport individuali

ESAMI INTEGRATIVI E DI IDONEITA'  
DIPARTIMENTO DI \_SCIENZE MOTORIE\_  
NUCLEI DISCIPLINARI PER IL TRIENNIO

1	<p><b>IL CORPO, LA SUA ESPRESSIVITA' E LE CAPACITA' CONDIZIONALI</b></p> <p>Conoscere tempi e ritmi nell'attività motoria riconoscendo i propri limiti e potenzialità. Rielaborare il linguaggio espressivo adattandolo a contesti differenti</p>
2	<p><b>LA PERCEZIONE SENSORIALE, MOVIMENTO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</b></p> <p>Rispondere in maniera adeguata alle varie afferenze (propriocettive ed esteroceettive) anche in contesti complessi per migliorare l'efficacia della azione motoria</p>
	<p><b>GIOCO, GIOCO-SPORT, SPORT</b></p>
3	<p>Conoscere gli elementi fondamentali della storia dello sport. Utilizzare le strategie di gioco e dare il proprio contributo personale</p>
4	<p><b>SICUREZZA, SALUTE E ATTIVITA' IN AMBIENTE NATURALE</b></p> <p>Conoscere le norme di comportamento per la prevenzione di infortuni, del primo soccorso ed i principi per l'adozione di corretti stili di vita. Assumere comportamenti corretti in ambiente naturale</p>
5	